

Une semaine type au pôle (Cesson)

Lundi

8h30 - 12h30

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

12h30 - 13h00

REPAS

13h00 - 14h30

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné

14h30 - 14h50

PAUSE

14h50 - 17h00

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

17h00 - 19h00

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné

19h00 - 21h30

INTERNAT

Lycée Louis Guilloux - Rennes

Mardi

8h30 - 12h30

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

12h30 - 13h00

REPAS

13h00 - 14h30

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné

14h30 - 14h50

PAUSE

14h50 - 16h00

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

16h00 - 17h30

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné

17h30 - 21h30

INTERNAT

Lycée Louis Guilloux - Rennes

Mercredi

8h30 - 12h30

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

12h30 - 13h00

REPAS

13h00 - 14h45

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné

14h45 - 17h30

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

17h30 - 21h30

INTERNAT

Lycée Louis Guilloux - Rennes

Jeudi

8h30 - 12h30

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

12h30 - 13h00

REPAS

13h00 - 14h30

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné

14h30 - 14h50

PAUSE

14h50 - 17h00

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

17h00 - 19h00

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné

19h00 - 21h30

INTERNAT

Lycée Louis Guilloux - Rennes

Vendredi

8h30 - 12h30

COURS

Lycée Sévigné - Cesson-Sévigné

Lycée Louis Guilloux - Rennes

12h30 - 13h00

REPAS

13h00 - 14h30

ENTRAÎNEMENT

Palais des Sports de la Valette - Cesson-Sévigné